

第 37 回 少年少女レスリング選手権大会

新宿キッズレスリングトーナメント

会場：東京都・新宿スポーツセンター

2026

2・11

幼 児

中学 1 年生

小学生

チームエントリー受付中 !!

REFEREE

まずは、チームエントリーをお願いいたします👉

<https://forms.gle/qEVN9XJdvL8BG31P6>



Googleフォーム(上記URLまたは右のQRコード)から「チームエントリー」をしてください。
エントリーチームに参加申込書をメールにて送付します。※参加に関する承諾書扱いになります。

2026 新宿キッズトーナメント 大会注意点

① まず「チーム情報エントリー」をお願いします

大会に関する情報を御案内するために、「チーム情報エントリー」を行ってください。
所定の Google フォームからの入力になります。
入力していただいたメールアドレス宛に、申込用 Excel データをメール送信いたします。
御協力よろしくお願いいたします。

<https://forms.gle/739e5cRgzCa7RJiV7>



② 「保護者用」カードホルダーを御用意ください



本大会では、試合エリア入場時に ID カード着用を必須とします。

A) 選手個人 ID カード+ホルダー（主催側で準備します） ※個人名印刷予定

B) コーチ用 ID カード（最大4枚）+ホルダー（主催側で準備します）
▶参加人数により、最大4枚。配布数は主催者側で制定します。

C) 保護者用 ID カード（カードホルダーとネックストラップは各チームで準備）
▶カードのみ選手数と同数配布します。この ID でセコンド入場することも可能です。

配布カードのサイズ = ハガキサイズ（100mm× 148mm）

③ 会場に御注意ください

「新宿スポーツセンター」で行います。

お問い合わせ

チーム代表者または連絡御担当者からお問い合わせいただくようお願いいたします。
その際に、必ずチーム名をお伝えください。

事務局 吉澤 masa@mca.jp

090-3348-6738

LINE:masa.yoshizawa



第37回少年少女レスリング選手権大会 / 新宿キッズレスリングトーナメント

大会要項

1. 主催 新宿区レスリング協会（最新情報は右のQRコード＝公式アカウントから）
2. 主管 少年少女レスリング選手権大会実行委員会
3. 協力 一般社団法人日本ジュニアサンボ連盟／有限会社MCアブソリュート
4. 開催日時 令和8年2月11日（水・祝）

受付・計量	09:15～09:45
開会式	10:00
競技開始	開会式終了後
終了予定	18:00



5. 会場 新宿区立 新宿スポーツセンター 大体育室 東京都新宿区大久保3-5-1
6. 参加資格 幼児から小学6年生（及び中学1年生）の健康な男女で、スポーツ安全保険に加入している、チーム代表者推薦の選手。
7. 申込方法 ① Googleフォーム（前ページ参照）から「チームエントリー」をしてください。
エントリーチームに参加申込書をメールにて送付します。※参加に関する承諾書扱いになります。

- ② Excelファイル「参加申込書」に必要事項をご記入し、締切日までに、当該Excelファイル形式の書類を下記Eメール・アドレスまでお送りください。
③ 参加費を、申込締切日までに下記・銀行口座へ振り込んでください。名義はチーム名でお願いいたします。控えを申込用紙と一緒に送付願います。
申込締切 令和8年（2026年）1月12日（月）メール必着
参加費 1名 / 4,000円
振込先口座 群馬銀行 本庄（ほんじょう）支店 店番号303 普通0817762 有限会社MCアブソリュート

8. 競技上の規定および方法

- ① 全国少年少女レスリング連盟競技規則に則り試合を行います。一部ローカルルールを用います。
② 試合はトーナメント方式とし、3名の場合はリーグ戦とします。また、参加者が少数の階級は併級する場合があります。
③ 組み合わせは主催者側で決定します。

⑤ 階級

幼児の部	未就学児	17	19	21	23	+23kg級	5階級	2分	試合数が増えた場合、試合時間を変更する場合があります。
小学生の部	1～2年生	20	22	24	26	28 30 +30kg級	7階級		
小学生の部	3～4年生	24	26	28	30	33 36 39 42 46 +46kg級	10階級	3分	
小学生の部	5～6年生	28	30	33	36	39 42 46 50 55 60 +60kg級	11階級		
女子の部	5～6年生	30	33	36	40	+40kg級	5階級		
中学生男子	1年生	44	52	62	75		4階級	2分×2	

※各学年の+級において体重に差がある場合は、申し込みの状況を見てクラスを設定する場合があります。

※小学5～6年生女子は「小学生の部」または「女子の部」にエントリーしてください。ダブルエントリーはできません。男子は女子の部へのエントリーはできません。

⑥ 今回、実験のカテゴリーとして「中学1年生限定」を設定いたします。実施階級は男子4階級とさせていただきますので、参加の御検討をお願いいたします。

※本大会の状況により、将来的に中学1年生男女対象としてより多くの階級を実施すべく尽力したいと考えております。

※ルール＝UWWルール（U-15）に準じますが、一部ローカルルールを用います。※チャレンジなし等

9. 表彰

- ① 個人表彰 1) 各部門、各階級の3位までの入賞者を表彰します。
2) 3位決定戦は行いません。
② 団体表彰 1) 団体1位のチームには、賞状を授与します。
2) 2位および3位のチームには、賞状を授与します。
3) 順位は、各チームの上位入賞者8名まで（8名以内）の選手を得点の対象とし、その合計した得点で順位を決定いたします。
なお、入賞者の得点は次のとおりです。
● 1位:5点 2位:3点 3位:1点
● 合計得点と同じ場合は、1位の選手数が多いチーム、次いでフォール数の多いチーム、更にピンフォールの多いチームとし、全て同じ場合は同位とします。

10. 計量について

1. エントリーされた階級で体重がオーバーした場合は失格となります。また、上の階級への再エントリーはできませんのでご注意ください。

● 服装は男女ともに試合着（シングレット）を着用して計量します。

※申し込み時に正確な体重を測定された上で、無理の無い階級に余裕をもってエントリーしてください。

2. 計量はクラブ毎に「参加申込書」に記入されている順番に行います（低学年から軽い階級の順にご記入ください）。

11. その他

- ① 選手が心身ともに健康であり、大会に参加しても支障の無い事を保護者に確認し、参加の承認を得た者についてのみ出場申し込みを行ってください。
計量時に皮膚のチェックを行います。感染する皮膚病が認められた場合は出場できません。感染しない皮膚病に罹患している選手は、皮膚科の診断書を持参してください。
② 競技中の事故について応急処置は行いますが、その後の諸問題については一切責任をおいしません。
③ 事務および運営の円滑を期すため、申し込み締め切後の階級変更はできません。
④ 各チームの指導者の方へ
1) 選手に減量をさせないでください。子どもたちの健康を考慮し、減量をさせないよう、指導者の皆様には重ねてお願い申し上げます。
2) 試合のルール、マナー等を事前に教育してください。特に、マットサイドでの応援マナーを徹底してください。
3) シューズの紐が緩まないよう、テープで止めてください。
4) 耳の保護のためヘッドギアの装着を推奨します。
5) お弁当の空箱やジュースの瓶・缶・ペットボトル、テーピングを含めゴミは、全てお持ち帰りください。
⑤ 駐車場 → 会場にはありません。公共交通機関をご利用ください。
⑥ 喫煙について → 敷地内及び会場は全面禁煙となっております。

ゴミの問題、観覧席、会場、トイレの利用などについて、くれぐれもご注意ください。また、不特定多数の方が利用される施設です。

施設からクレームがでないよう、ご利用ください。参加される皆さんの利用方法によっては、次回開催ができない場合がありますのでご注意ください。

以上

申込・問い合わせ

Eメール・アドレス: masa@mca.jp

Mobile: 090-3348-6738（吉澤）

※お問い合わせは極力メールにてお願いいたします