

令和8年度 東日本少年少女レスリング連盟強化練習会要項

1. 趣 旨 群馬県開催の国民スポーツ大会に向けて、群馬県はもちろん関東・東日本の将来を担う人材を育成するため、競技力の向上を図り、選手発掘と強化をめざす。
2. 主 催 東日本少年少女レスリング連盟
3. 共 催 群馬県レスリング協会
4. 日 時 令和8年9月26日(土曜日):
開場・準備 07時45分
練習① 09時00分～11時30分
昼食・休憩 11時30分～13時30分
練習② 13時30分～16時00分
片付け 16時00分～17時00分

・当日の26日(土)午前7時45分より同会場にて、マット6面分の設営および会場準備を行いますので、ご都合のつくクラブはご協力をお願いします。
5. 会 場 KAKINUMA アリーナ(千代田町総合体育館) Tel0276-86-8810
6. 対 象 東日本少年少女レスリング連盟に所属するチームの小・中学生選手
その他主催者が認めた小・中学生選手
7. 指導者 元木咲良(パリオリンピック金メダリスト)・育英大学レスリング部
8. 参加費 無料
9. 申込み 参加申込書を以下のアドレスに9月13日(日)までに申し込んでください。
Mail : mimei@insect.co.jp
問い合わせ先 平岡未明 携帯 090-4914-321
または東日本少年少女レスリング連盟公式 LINE
10. その他 ・マットは6面設置しますので、マット上で指導・支援ができる方はご協力お願いします。
・参加者はスポーツ傷害保険に加入済みであることを確認してください。
・東日本少年少女レスリング連盟、ケガおよび感染症予防に注力しますが、発生時は各クラブの監督・指導者の責任で対応してください。