

東京新宿ライオンズクラブ杯

第3回 東京都少年少女レスリング選手権大会

- 【主催】 東京新宿ライオンズクラブ
- 【主管】 東京都少年少女レスリング選手権大会実行委員会
東京都レスリング協会
- 【後援】 全日本マスターズレスリング連盟
- 【開催日】 令和8年1月18日（日）
8：40 開場
8：45 受付・計量
9：30 開会式
10：00 試合開始
競技終了後 閉会式
- 【会場】 国立オリンピック記念青少年総合センター（大体育室）
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1
- 【階級】

幼年の部	未就学児・年少	17kg	19kg	21kg	23kg	+23kg
------	---------	------	------	------	------	-------

小学1～2年生の部	20kg	22kg	24kg	26kg	28kg	30kg	32kg	+32kg
-----------	------	------	------	------	------	------	------	-------

小学3～4年生の部	24kg	26kg	28kg	30kg	33kg	36kg	40kg	44kg	+44kg
-----------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------

小学5～6年生男子の部	26kg	28kg	30kg	33kg	36kg	40kg	44kg	50kg	+50kg
-------------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------

小学5～6年生女子の部	26kg	28kg	30kg	33kg	36kg	40kg	44kg	50kg	+50kg
-------------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------

- 【試合時間】 幼年の部 2分 1ラウンド
小学1～2年の部 3分 1ラウンド
小学3～4年の部 3分 1ラウンド フォール有り
小学5～6年の部 2分（30秒）2分 2ラウンド フォール有り

- 【 競技方法 】 トーナメント方式による。3位決定戦は行わない。
ただし、出場選手が3名の場合はリーグ戦とする。
他は NPO 全国少年少女レスリング連盟統一ルールに準ずるが、一部ローカルルール採用
(注) 各階級ともに出場選手の数により階級を変更することがある。
申し込み用紙に現体重を正確に記入すること。申し込み後の階級変更は認めない。
- 【 計 量 】 (1) 受付時にカードをお渡しします。所属チームごとにまとめて行います。
(2) エントリー階級でオーバーした場合は失格とする。計量回数は2回まで。
(3) 服装は男女とも試合着(シングレット)を着用して行う。
- 【 団体表彰 】 個人成績のポイント換算によるクラブ別対抗戦を実施します。
1位には東京新宿ライオンズクラブ旗、1位～3位までクラブに賞状授与する。
各クラブは「クラブ別対抗戦選抜選手」を最大5選手選抜してください。(※幼年の部は除く)
選抜された選手の順位を以下のポイントに換算し合計ポイントで順位を決定します。

1位=25ポイント、2位=20ポイント、3位=15ポイント
同ポイントの場合、以下の順序で順位を決定します。
① 1位の選抜選手が多いクラブ
② 2位の選抜選手が多いクラブ
③ 選抜選手全試合においてフォール数が多いクラブ(棄権勝ちも含む)
④選抜選手全試合において総テクニカルポイント数が多いクラブ
- 【 個人表彰 】 各階級1位～3位までの入賞者に賞状・メダルを授与する。
最優秀選手・優秀選手に記念品を授与する。
- 【 申込締切 】 令和7年12月11日(木)までにメール必着でお願い致します。
※定員になり次第締め切りさせていただきます。
- 【 申込方法 】 大会申込書を上記期日までに下記メールアドレスへお願い致します。
oobuchi@hakobee-sports.jp

【 参加費 】 5,000円(1名)
申込時に下記の振込先に送金してください。いかなる場合も振込後の返金はいたしません。振込手数料は自己負担にてお願い致します。

東京スター銀行 新宿支店
普通 7635931
東京都少年少女レスリング選手権大会

【 その他 】

- (1) 出場選手は試合のできるユニフォーム、シューズを用意すること。
- (2) 出場選手は試合前に爪をきり、体を清潔にし十分に睡眠をとること。
- (3) 小学5～6年の女子選手に限り、力量・怪我のリスクを十分理解したうえで男子の部へのエントリーを認める。ただし大会側はその責任を負わないこととする。
- (4) 指導者の義務
 - (ア) 選手に減量をさせないこと。
 - (イ) 一般的禁止事項、反則技、試合場でのマナー等を試合前に徹底すること。
- (5) 大会競技役員(審判・進行)として、各チーム必ず1名以上の派遣をお願い致します。申込書末尾の大会競技役員欄にご記入ください。
- (6) 選手の疾病、傷害についての応急処置は行いますが、以後の責任は負いません。尚、参加選手は必ず健康保険証を持参してください。
- (7) 建物内での走り回る行為は厳禁とします。その際の怪我等一切責任を負いません。
- (8) 駐車場内での事故は一切当方は責任を負いません。
- (9) 会場内でのゴミは各自ですべてお持ち帰りください。封鎖しているゴミ箱の上にゴミを置くことも厳禁です。
- (10) 試合場での喫煙は一切厳禁とします。喫煙については指定場所をお願いします。
- (11) 体育館は土足厳禁のため、体育館シューズかスリッパを各自用意してください。
- (12) トイレは指定の場所のみとし、衛生上レスリングシューズを脱いでいくこと。
- (13) 参加賞のTシャツ申し込み後のサイズ変更は一切受け付け致しません。
- (14) 本大会についての問い合わせは、下記の所に連絡を下さい。国立オリンピック記念青少年総合センターでは、本大会については受付けておりませんので、くれぐれもお問い合わせしないようお願い致します。お問い合わせは、申し込みアドレスまでお願い致します。
- (15) 以上の会場内のマナーを守れないと、次回から会場使用が出来なくなることがありますので、くれぐれもマナーを守ってください。