

# 東日本少年少女レスリング連盟 合同練習会のご案内

## ■主催

東日本少年少女レスリング連盟

## ■目的

東日本少年少女レスリング連盟に所属する選手・指導者・保護者への  
競技力向上および競技理解度向上

## ■場所

千葉県松戸市 松戸運動公園体育館

## ■日時

- ① 第一部：11月29日（土）午後
- ② 第二部：11月30日（日）午前
- ③ 第三部：11月30日（日）午後

## ■タイムテーブル（予定）

- ① 第一部 11月29日（土）午後
  - ・13:00 集合・マット設営
  - ・13:30 開始式（整列）
    - 会長挨拶
    - 乙黒選手挨拶
    - 会場諸注意
  - 練習開始（乙黒選手）
  - 技術練習（乙黒選手）
  - スパーリング（乙黒選手）

※大学生補助員なし

- ② 第二部 11月30日（日）午前
  - ・08:45 集合（大学生集合）
  - ・09:00 開始式（整列）
    - 会長挨拶
    - 会場諸注意
  - ルール講習（本田原理事長）

※乙黒選手は都合により参加できず

※大学生補助員あり

※状況等により技術練習・スパーリング

- ③ 第三部 11月30日（日）午後
  - ・12:45 集合
  - ・13:00 開始式（整列）
    - 乙黒選手挨拶
    - 会場諸注意
  - 練習開始（乙黒選手）

技術練習（乙黒選手）

スパarring（乙黒選手）

※大学生補助員あり

## ■参加資格

東日本少年少女レスリング連盟事務局より参加が認められた選手

※選手には受付時にネームプレート配布

※道場への出入りはネームプレートで確認

※キャンセル等があれば随時募集

## ■技術指導講師

乙黒 拓斗

## ■ルール講習講師

本田原 明（理事長）

## ■大学生補助

松山 楓（法政大学）

安田 あくる（法政大学）

高橋 慧大（慶應義塾大学）

高橋 柊生（青山学院大学）

岡田 卓巳（青山学院大学）

小川 礼寿（明治大学）

大谷 哉斗（東洋大学）

阿部 貫太（東洋大学）

本田原 翔（東洋大学）

砂田 隼平（大東文化大学）

## ■諸連絡

東日本少年少女レスリング連盟事務局平岡まで

<https://lin.ee/xxv8aaY>



090-4914-3214（平岡）